

# グループホームの過ごし方について

～皆さんの生活を支える場所、のぞみの利用について

以下の決まりごとに沿ってたのしく生活を送ってください～

## 1、グループホームのぞみ 2 の生活について

自分のリズムで生活ができます。



ホーム内では一人一人に役割、係分担はありますが、基本的には入居者の方それぞれが毎日の生活を組み立てます。

スタッフは共に生活する中で基本的に見守り、必要な部分をお手伝いします。

行事について

季節の行事・お誕生日会・お食事会・旅行など、様々な行事を行っております。その都度入居者の皆様に事前にお知らせ、声掛け致しますのでお気軽にご参加ください。  
(行事内容によっては、自己負担の料金がかかるものもございます)

面会について

面会は午前9時～午後6時迄とさせていただきます。  
(上記以外の時間を希望される場合は、事前にお知らせ下さい)

## 2、共有スペースの利用時間

朝の点灯時間は6:00です。 トイレ使用時は必ず鍵をかけて下さい。

食堂内に設置してある冷蔵庫、ポットは自由にお使い下さい。 夜の消灯は21:00です。

(各自持ち込みの食品に関しては、名前を記入して管理しましょう)



洗濯機の使用は可能です。1台しかありませんので、順番にご利用下さい。

食事の提供は基本1日3回です。(休日時) 食事は食堂でお召し上がり下さい。

喫煙は、屋外の喫煙スペースで行ってください。



### 3、お部屋での過ごし方について

室内・外での物品の取り扱いについては、破損等が確認された際は弁償してもらう場合がございます。取り扱いには十分ご注意ください。

建物内での火の取り扱いに関しては十分気をつけてください。

お部屋では異性の入室は禁止です。



### 4、貴重品管理(持ち込み品含む)について

持ち込みした日用品等は、各自で名前の記入をして管理をお願いします。

(刃物等の危険物、ペット、騒音が発生する物等、他の入居者様のご迷惑になる物の持ち込みはご遠慮ください。)

基本的には貴重品管理は、各自で名前の記入をし管理をして頂きます。(要相談)

金銭等に関する管理につきましても、職員とご相談をさせていただく場合があります。



### 5、外出について

外泊、外出の場合は、基本的に2日前までの連絡をお願いします。急遽の場合もご連絡をお願いします。

門限は、毎日21:00とさせていただきます。夜の17:30に日勤職員が業設し皆様の所在の確認をさせていただきます。

(何らかの理由で門限に遅れる場合は、職員へご連絡ください。)

### 6、洗濯について

洗剤、柔軟剤、ハンガー等の洗濯に係る物品については各自ご準備して下さい。

洗濯については、各自で行います。また、かつらっぱに洗濯物を依頼することも可能ですが

別途料金が発生しますのでご了承下さい。



## 7、入浴について

入浴時のシャンプー、ボディソープは使い慣れた物をご持参下さい。



入浴の順番は、皆さんで決めて頂きます。また、浴室は夜0時まで使用可能です。

## 8、物の貸し借りについて

金品等(金銭、たばこ、飲食物等)の貸し借りはトラブルの原因となりますので禁止です。

## 9、食事について

朝、夕の食事は基本的に職員と一緒に作ってもらいます。



昼食については、通所、就労されている方はそちらで召し上がっていただく事となります。

のぞみで過ごす場合はホームで提供いたします。(箸、茶碗や汁椀は各自ご準備して下さい)

飲酒は、可能ですが医師の制限がない方に限ります。事前に職員へお申し出ください。

外出・外泊などによって、ホームでの食事を摂らない場合は、各自でご準備をお願いします。

## 10、健康管理について

体調不良等の症状がありましたら、職員へお声掛けください。



病院定期受診に関しては、ご自身で受診をお願いします。

(同行が必要な方は、職員が付き添います)

薬の管理を希望される方は職員にお伝えください

午前、午後と1回ずつ検温、血圧測定をお願いします。



## 11、利用料金の支払いについて (別紙参照)

## 12、その他

政治や宗教、商売の勧誘は禁止です。



地震や水害等の自然災害含む緊急時の際は、職員の誘導のもと避難務めてください。

上記の内容に同意した上で、GHのぞみの利用を希望します。氏名

令和 年 月 日

職員 /

随時、詳しいルール・約束事に関して発生した場合は利用者様と、職員で決めたいと思います。

～ グループホームのぞみ1 間取り ～



上記以外で、気になる点やご不明な点がございましたら、下記の担当までご連絡下さい。



お問い合わせ

電話 : 0228 - 24 - 7461

FAX : 0228 - 24 - 7462

Mail : [nozomi-gh@clock.ocn.ne.jp](mailto:nozomi-gh@clock.ocn.ne.jp)

担当: 齊藤

