



藤の木だより



平成26年度
10月号

★寿司を食べに外食してきました★

はま寿司築館店へ
行って来ました♪
皆様それぞれお好みの寿
司を注文して、召し上
がっていらっしゃいま
した。



天ぷらうどんも美味しそうですね！
車椅子専用席もあるので安心です。



こちらは食後のティラミスを召し上
がり中ですb



このレーンはすいぶん長いんだなあ
〜と、感心されていました。



大勢で行く外食は楽しいですね♪



注文した寿司が近づいてきたよ！



玉子が好きなんだよね〜と、同席の
皆様に召し上がっていましたw



美味しいものを食べてると、つい
黙ってしまいますねw



大学芋やわらかくて美味しいよ〜♪



茶碗蒸しもおいしかったですね！
寿司1皿目はマグロですb



いい食べっぷりです♪お次は何を注
文しましょうかね〜？



★日常風景です★



この日の昼食は焼きそばです♪2台あるテーブルで、それぞれ作っていただきました。出
来上がりが待ち遠しいですね〜



おやつの前にテレビに合わせて体操
です。
良い運動になりますね



座りながらも出来る体操なので安心ですね
♪

☆ 11月の予定 ☆

◆11/8(土)・9(日)
外出：金成市民文化祭

◆11/16(日)
外出：栗原市合唱祭

◆11/19(水)
避難訓練

◆11/21(金)
焼きイモ会

以上を予定しております。
次月号でその模様をお伝えでき
ると思いますので、お楽しみに！



☆ お知らせ ☆

今後、ドライブに出かけた際、道の駅や喫
茶店等で食事やお茶をしたいと考えており
ます。

支払いをお小遣いの方より払いたいと思
いますのでご協力とご理解の程をお願い致
します。



風船バレーを楽しんでいます♪
「それ！それ！」と、つい声が出ちゃいますw

